

Músculos Superficiales de la Espalda (Fig. 1.10A)

I. Características Generales

- A.** Organizados en 3 capas:
 1. Primera (1.ª) capa: trapecio y dorsal ancho.
 2. Segunda (2.ª) capa: elevador de la escápula, romboideo mayor y romboideo menor.
 3. Tercera (3.ª) capa: serrato posterosuperior y serrato posteroinferior.
- B.** Relacionados ante todo con los movimientos del miembro superior:
 1. También pueden mover la cabeza, la columna vertebral o las costillas, dependiendo de las fijaciones.
- C.** Inervados por las ramificaciones de la rama anterior de los nervios espinales, excepto el trapecio (por el nervio accesorio).

II. Músculos Superficiales de la Espalda, 1.ª Capa

Músculo	Origen	Inserción	Acción	Nervio
Trapecio	Protuberancia occipital externa, medial a 1/3 de la línea nuchal superior; ligamento nuchal, apófisis espinosa de las vértebras C7 y T1-L2, ligamento supraespinoso	Borde posterior de 1/3 lateral de la clavícula, borde medio del acromion, espina de la escápula	Rota la cavidad glenoidea de la escápula en sentido superior (eleva la punta del hombro), aduce la escápula (la lleva en sentido medio), la parte superior actúa sola y eleva la escápula, la parte inferior actúa sola y desciende la escápula	Accesorio (NC XI), C3-4 (sensorial propioceptivo)
Dorsal ancho	Espinas vertebrales T6-L5 y cresta media del sacro vía aponeurosis toracolumbar; 1/3 posterior de la cresta ilíaca, 4 costillas inferiores, unión ocasional con el ángulo inferior de la escápula	Piso del surco intertubercular del húmero	Extiende, abduce y rota el brazo en sentido medial	Toracodorsal (subescapular medio), C6-8

III. Características Especiales (Fig. 1.10B)

- A.** El dorsal ancho se interdigita con el origen costal del músculo oblicuo externo del abdomen.
- B.** Las fibras del dorsal ancho giran para converger e insertarse con el húmero.
- C.** Cuando el dorsal ancho está paralizado, el paciente no puede levantar el tronco, como ocurre durante los ejercicios de "dominadas". Tampoco puede usar muletas porque ejercen presión sobre el hombro llevándolo hacia arriba.
- D.** El dorsal ancho está activo durante el nado de estilo libre y cuando se corta madera.
- E.** El trapecio rota la escápula para asistir al serrato anterior en abducciones de más de 90°.
- F. Triángulo de auscultación:**
 1. Bordes:
 - a. Borde medio: músculo trapecio.
 - b. Borde lateral: escápula y músculo romboideo mayor.
 - c. Borde inferior: músculo dorsal ancho.
 - d. Piso: pared torácica.
 2. El triángulo puede ampliarse si se mueve la escápula hacia delante, exponiendo partes de las costillas 6.ª y 7.ª y el 6.º espacio intercostal para la auscultación de los pulmones.
- G. Triángulo lumbar:**
 1. Bordes:
 - a. Borde medio: músculo dorsal ancho.
 - b. Borde lateral: músculo oblicuo abdominal externo.
 - c. Borde inferior: cresta ilíaca.
 - d. Piso: Músculo oblicuo abdominal externo.
 2. Sitio poco frecuente de hernia lumbar.