

BR
EN
T
M
L
S
U
R
E
S

Manual CTO
de **Enfermería**

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, su tratamiento informático, la transmisión de ningún otro formato o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro y otros medios, sin el permiso previo de los titulares del *copyright*.

© CTO EDITORIAL, S.L., 2011
C/Núñez de Balboa, 115; 28006 Madrid
Tfno: 91 782 43 30 Fax: 91 782 43 43
E-mail: ctoeditorial@ctomedicina.com
Página Web: www.grupocto.es

ISBN: 978-84-15062-61-5
Depósito Legal: M-

Impreso en España - Printed in Spain
CAÑIZARES ARTES GRÁFICAS, S.A.
C/ Pérez Herrera, 7; 28002 Madrid
Tfno: 91 415 68 86

La medicina es una ciencia sometida a un cambio constante. A medida que la investigación y la experiencia clínica amplían nuestros conocimientos, son necesarios cambios en los tratamientos y la farmacoterapia. Los editores de esta obra han contrastado sus resultados con fuentes consideradas de confianza, en un esfuerzo por proporcionar información completa y general, de acuerdo con los criterios aceptados en el momento de la publicación. Sin embargo, debido a la posibilidad de que existan errores humanos o se produzcan cambios en las ciencias médicas, ni los editores ni cualquier otra fuente implicada en la preparación o la publicación de esta obra garantizan que la información contenida en la misma sea exacta y completa en todos los aspectos, ni son responsables de los errores u omisiones ni de los resultados derivados del empleo de dicha información. Por ello, se recomienda a los lectores que contrasten dicha información con otras fuentes. Por ejemplo, y en particular, se aconseja revisar el prospecto informativo que acompaña a cada medicamento que deseen administrar, para asegurarse de que la información contenida en este libro es correcta y de que no se han producido modificaciones en la dosis recomendada o en las contraindicaciones para la administración. Esta recomendación resulta de particular importancia en relación con fármacos nuevos o de uso poco frecuente. Los lectores también deben consultar a su propio laboratorio para conocer los valores normales.

El examen EIR anual es para los profesionales que aspiran a ser especialistas en una de las dos especialidades convocadas hasta la fecha (Enfermería Obstétrico-Ginecológica-Matrona y Enfermería en Salud Mental) o en una de las otras cinco que se irán haciendo paulatinamente en las sucesivas convocatorias (Enfermería del Trabajo, Geriátrica, Familiar y Comunitaria, Pediátrica o en Cuidados Médico-Quirúrgicos). Es una oportunidad de ver reconocida su formación y su competencia profesional como especialista enfermero, además de lo que supone la adquisición de un verdadero desarrollo laboral y académico.

La preparación del examen EIR para un enfermero representa un importante esfuerzo añadido, ya que en la mayoría de los casos se ha de compaginar con la actividad profesional y familiar. No hay que olvidar que el colectivo enfermero sigue siendo eminentemente femenino, lo que no debe ser ajeno a nuestra valoración.

Desde CTO enfermería, con el conocimiento de las necesidades del sector que nos proporciona la gran experiencia en la preparación de estas oposiciones, se ha tenido en cuenta éstos y otros factores añadidos, como puede ser que la decisión de realizar la especialidad no es inmediatamente después de graduarse, sino una vez avanzada y consolidada la vida laboral, lo que condiciona la preparación para el examen, al precisar, además, una actualización de los conocimientos adquiridos y la obtención nuevamente del hábito del estudio. De esta forma, se pone a disposición del alumnado un buen método que les ayude en sus estudios, un material adecuado y actualizado, una buena tutorización, etc.

El Manual de Ultra resúmenes es una herramienta útil tanto como complemento a nuestro Manual de Enfermería CTO, como en sí mismo, pues sintetiza los contenidos de las áreas más importantes de la actual titulación en Enfermería y, por consiguiente, más preguntadas en el examen EIR, aportando nuevos gráficos, tablas, recursos adicionales y aclaraciones al efecto y, a su vez, supone una excelente ayuda en la simple actualización de conocimientos de las materias incluidas.

El Manual de Enfermería CTO es la mejor obra para preparar cualquier oposición de enfermería, pero hay profesionales que, por los diversos motivos expresados anteriormente, no pueden disponer todos los días de las horas necesarias para estudiarlo por completo. Tanto ellos como aquellos que sí disponen de ese tiempo se benefician y agradecen esta versión reducida para un rápido repaso en las semanas previas al examen.

Los citados Ultra resúmenes nacieron como respuesta a una demanda de los alumnos de nuestros cursos EIR de enfermería, convirtiéndose en uno de los materiales más demandados año tras año, lo que demuestra la utilidad y el beneficio en la preparación de estos exámenes, al permitir un repaso más eficaz, muy útil para aquellos profesionales con escaso tiempo de estudio y que necesitan optimizar al máximo el mismo.

Es nuestra intención y objetivo que esta obra sirva al profesional de enfermería como ayuda en sus objetivos, bien en la preparación de oposiciones, o bien en la actualización de conocimientos enfermeros.

COORDINADORES

JULIO OTERO OTERO
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología
Hospital Clínico San Carlos. Madrid

SATURNINO MEZCUA NAVARRO
Enfermero
Máster en Investigación de cuidados de Enfermería
Universidad Complutense. Madrid
Máster en Dirección y gestión de servicios
de Enfermería
Universidad de Comillas

COLABORADORES

ALFONSO GARCÍA LUENGO
Matrón

BEATRIZ RISCO MONTEMAYOR
Matrona

CARLOS MARTÍNEZ MARTÍNEZ
DUE especialista en Medicina del trabajo
Máster en Investigación de cuidados de Enfermería
Máster en Dirección de Empresas de Deportes
Técnico Superior en PRL. EMT. Madrid

CARMEN FRADE CIUDAD
Enfermera

CRISTINA SOBRINO VEGA
Matrona
Hospital General. Segovia

ELISENDA PRATS
Profesora de Enfermería maternal

GERARD COLOMAR PUEYO
DUE. Licenciado en Derecho
Hospital del Mar. Barcelona

ISABEL MORA GARCÍA
Enfermera
Profesora de Enfermería psiquiátrica

JULIÁN ORDÓÑEZ ROPERO
Enfermero
Supervisor de la Unidad Hospitalaria
Hospital Severo Ochoa
Leganés. Madrid

JULIO RUIZ PALOMINO
Médico de Urgencias y emergencias SUMMA 112
Especialista en alergología

M.^a ÁNGELES PAREDES SIERRA
Matrona

M.^a DEL CARMEN PÉREZ GONZÁLEZ
Enfermera especialista en Salud Mental
Residente Matrona. Unidad docente de Madrid

M.^a TERESA VALLE VICENTE
Enfermera
Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid

ADMINISTRACIÓN	1
ADMINISTRACIÓN Y EL PROCESO ADMINISTRATIVO	3
ECONOMÍA DE LA SALUD	4
LA CALIDAD Y SU EVALUACIÓN	5
SISTEMA NACIONAL DE SALUD ESPAÑOL	6
SISTEMA SANITARIO	7
ANATOMOFISIOLOGÍA	9
APARATO LOCOMOTOR	11
APARATO CARDIOCIRCULATORIO	14
SISTEMA NERVIOSO	16
SISTEMA DIGESTIVO	17
HEMATOLOGÍA	19
ESTUDIO DE LA CÉLULA. CITOLOGÍA E HISTOLOGÍA	19
SISTEMA RESPIRATORIO	20
APARATO URINARIO	20
ÓRGANOS LINFOIDES. SISTEMA INMUNITARIO	21
GLÁNDULAS ENDOCRINAS	21
APARATO REPRODUCTOR	22
ÓRGANOS ESPECIALES DE LOS SENTIDOS	23
BIOESTADÍSTICA	25
ESTADÍSTICA DESCRIPTIVA	27
ESTADÍSTICA INFERENCIAL	28
GENERALIDADES	29
DISTRIBUCIONES DE PROBABILIDAD	30
PROBABILIDAD. CÁLCULO DE PROBABILIDADES Y VARIABLES ALEATORIAS	31
CÁLCULO DEL TAMAÑO MUESTRAL	31
DIETÉTICA	33
NUTRIENTES	35
ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA	37
VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL	38
RECOMENDACIONES DIETÉTICAS EN LAS ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO. CUIDADOS DE ENFERMERÍA	38
NUTRICIÓN ENTERAL Y PARENTERAL. CUIDADOS DE ENFERMERÍA	38
HIGIENE ALIMENTARIA Y SALUD PÚBLICA	39
DIETA EN LA INSUFICIENCIA RENAL	40
ENFERMERÍA DEL TRABAJO	41
GENERALIDADES	43
FUNCIONES DE LA ACTIVIDAD SANITARIA EN PRL	44
VIGILANCIA DE LA SALUD	45
PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL LUGAR DE TRABAJO (PST)	45
PATOLOGÍA DE ORIGEN LABORAL	46
DISCIPLINAS TÉCNICAS EN PRL	47
DEFINICIONES Y CONCEPTOS RELACIONADOS	47
ENFERMERÍA FUNDAMENTAL	49
FLORENCE NIGHTINGALE (1820-1910)	51

HILDEGARD PEPLAU	51
VIRGINIA HENDERSON	52
DOROTHEA OREM	53
CALLISTA ROY	54
MARTHA ROGERS	55
OTROS MODELOS DE ENFERMERÍA	55
CLASIFICACIÓN DE LAS TEORÍAS ENFERMERAS	57
PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA	57
ENFERMERÍA GERIÁTRICA	63
EL ANCIANO SANO. CAMBIOS INHERENTES AL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO	65
EL ANCIANO ENFERMO: PATOLOGÍAS RELEVANTES	69
CUIDADOS DE ENFERMERÍA	72
RECURSOS SOCIOSANITARIOS	73
ENFERMERÍA INFANTIL	75
EXPLORACIÓN Y VALORACIÓN DEL RECIÉN NACIDO	77
CRECIMIENTO Y DESARROLLO	79
ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS	81
PATOLOGÍA RESPIRATORIA	82
PATOLOGÍA HEMATOLÓGICA	83
PATOLOGÍA METABÓLICA	84
PATOLOGÍA DIGESTIVA	84
VACUNAS: INMUNIZACIÓN ARTIFICIAL ACTIVA	85
MALOS TRATOS A MENORES	86
ENFERMERÍA MATERNAL	87
GESTACIÓN	89
PATOLOGÍA GINECOLÓGICA	90
PATOLOGÍAS PROPIAS DE LA GESTACIÓN	93
CONTRACEPCIÓN (PLANIFICACIÓN FAMILIAR)	95
PUERPERIO	96
CLIMATERIO	97
PATOLOGÍA DEL PUERPERIO	98
SEGUIMIENTO DE LA GESTACIÓN	98
PARTO	100
ENFERMERÍA MEDICOQUIRÚRGICA	103
MEDICOQUIRÚRGICA 1.	105
SECCIÓN I: EQUILIBRIO HIDROELECTROLÍTICO	105
IONES CORPORALES Y SUS DESEQUILIBRIOS	105
SUEROTERAPIA	109
MOVILIZACIÓN Y TRASTORNOS DE LOS LÍQUIDOS CORPORALES Y SU VOLUMEN	110
EL PH Y LOS GASES ARTERIALES. DESEQUILIBRIOS	112
SECCIÓN II: APARATO RESPIRATORIO	112
ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA	112
PATOLOGÍAS INFECCIOSAS DEL APARATO RESPIRATORIO	114
INSUFICIENCIA RESPIRATORIA	116
SINTOMATOLOGÍA EN LAS PATOLOGÍAS RESPIRATORIAS	118
ATELECTASIAS	119
TROMBOEMBOLISMO PULMONAR (TEP)	120
MEDICOQUIRÚRGICA 2	121
SECCIÓN I: ENDOCRINOLOGÍA Y METABOLISMO	121
DIABETES MELLITUS	121

TIROIDES	126
HIPÓFISIS	127
SECCIÓN II: NEFROLOGÍA Y UROLOGÍA	128
APARATO URINARIO	128
SECCIÓN III: APARATO DIGESTIVO	131
GRANDES SÍNDROMES INTESTINALES	131
HÍGADO, VÍAS BILIARES Y PÁNCREAS	139
MEDICOQUIRÚRGICA 3	141
SECCIÓN I: SISTEMA NEUROSENSORIAL	141
SECCIÓN II: SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO	157
MEDICOQUIRÚRGICA 4	159
SECCIÓN I: SISTEMA CARDIOVASCULAR	159
INTRODUCCIÓN. CONCEPTO DE PRECARGA, POSCARGA Y CONTRACTILIDAD CARDÍACA	159
INSUFICIENCIA CARDÍACA (IC)	159
<i>SHOCK</i>	161
HIPERTENSIÓN ARTERIAL	162
PARADA CARDIORRESPIRATORIA (PCR)	164
ARRITMIAS	165
CARDIOPATÍA ISQUÉMICA	167
ENFERMEDADES ARTERIALES Y DE LAS VENAS	169
SECCIÓN II: ONCOHEMATOLOGÍA	172
QUIMIOTERAPIA	172
RADIOTERAPIA	174
TRATAMIENTO DEL DOLOR	174
TRASTORNOS DE LAS CÉLULAS SANGUÍNEAS	175
SECCIÓN III: PIEL	176
HERIDAS	177
ÚLCERAS	178
QUEMADURAS	179
ALTERACIÓN DE LA FUNCIÓN TERMORREGULADORA DE LA PIEL. FIEBRE	180
ENFERMERÍA PSICOSOCIAL	181
BREVE HISTORIA DE LA PSICOLOGÍA. AUTORES. TEORÍAS	183
LA INTELIGENCIA	184
LA COMUNICACIÓN	185
LA ANSIEDAD Y EL ESTRÉS	186
MOTIVACIÓN E INSTINTOS	188
CONDUCTA DE ENFERMEDAD	189
ENFERMERÍA PSIQUIÁTRICA	193
ESQUIZOFRENIA Y TRASTORNOS DELIRANTES	193
ALTERACIONES PSICOPATOLÓGICAS	196
TRASTORNOS POR SUSTANCIAS	198
TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA	200
TRASTORNOS DE ANSIEDAD	201
TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD	203
TRASTORNOS SOMATOMORFOS Y DISOCIATIVOS	204
TRASTORNOS DEL SUEÑO	204
TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO	205
TRASTORNOS DE LA SEXUALIDAD	206

ÉTICA Y LEGISLACIÓN	207
DERECHO PENAL Y CIVIL. RESPONSABILIDAD PENAL Y CIVIL	209
BIOÉTICA Y EL CÓDIGO DEONTOLÓGICO	211
TRASPLANTE DE ÓRGANOS	212
LOS DERECHOS Y DEBERES DE LOS USUARIOS/PACIENTES	214
LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA	214
FARMACOLOGÍA	217
FARMACOLOGÍA DEL SISTEMA NERVIOSO	219
ANTIDEPRESIVOS	220
ANTIMANÍACOS	221
FÁRMACOS DEL SISTEMA DOPAMINÉRGICO	222
SISTEMA CARDIOVASCULAR	224
FARMACOLOGÍA HEMATOLÓGICA	225
FARMACOLOGÍA DEL DOLOR	226
FARMACOLOGÍA ENDOCRINOLÓGICA	227
ANTIBIÓTICOS	228
CITOSTÁTICOS	228
FARMACOLOGÍA GENERAL	229
PROCEDIMIENTOS Y TÉCNICAS	231
HIGIENE DEL PACIENTE	233
ALINEACIÓN CORPORAL	233
SIGNOS VITALES	235
HIGIENE DE MANOS	235
PREPARACIÓN DEL PACIENTE QUIRÚRGICO	237
RECOGIDA DE MUESTRAS	237
ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN	237
ACCESOS VENOSOS	242
DRENAJES	244
VENDAJES	245
PIEL	246
TÉCNICAS CARDIOLÓGICAS	248
TÉCNICAS RESPIRATORIAS	251
TÉCNICAS DIGESTIVAS	255
CUIDADOS DE ESTOMAS INTESTINALES Y URINARIOS	259
TÉCNICAS UROLÓGICAS	260
DIÁLISIS. PREPARACIÓN DE UNA SESIÓN DE HEMODIÁLISIS	264
TÉCNICA DE INMOVILIZACIÓN Y CONTENCIÓN	264
TÉCNICAS PEDIÁTRICAS	264
SALUD PÚBLICA	269
MEDICIÓN DE LOS FENÓMENOS EPIDEMIOLÓGICOS	271
TIPOS DE ESTUDIO EPIDEMIOLÓGICO	273
HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD Y TIPOS DE PREVENCIÓN	274
EPIDEMIOLOGÍA	275
FUENTES DE INFORMACIÓN EN EPIDEMIOLOGÍA	276
ENFERMEDADES TRANSMISIBLES	276
SIDA	276
PLAN DE SALUD Y PROGRAMA DE SALUD	282
MEDIO AMBIENTE Y SALUD	283
EDUCACIÓN SANITARIA	283
EL SISTEMA SANITARIO	284
INDICADORES DEMOGRÁFICOS DE SALUD	284